

ПРИНЯТ

на заседании педагогического совета
МБУ ДО «СШ им. А.В. Ялтыряна»
Протокол № 2 от 21.12.2022 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО
«СШ им. А.В. Ялтыряна»

Симавонян С.А.
Приказ № 1/3-ОД от 09.01.2023



**Годовой календарный учебный план-график
МБУ ДО «СШ им. А.В. Ялтыряна»
на 2022-2023 учебный год
(по состоянию на 1.01.2023)**

I. Пояснительная записка

Годовой календарный учебный план-график (далее – План-график) Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа имени А.В. Ялтыряна» (далее – спортивная школа) на 2022-2023 учебный год (по состоянию на 01.01.2023) является одним из основных нормативно-правовых документов, регламентирующих организацию образовательного процесса в спортивной школе.

Нормативно-правовую базу Плана-графика ДЮСШ составляют:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Изменения в Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" .
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 г. №41 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (глава VIII. Требования к организации образовательного процесса) – СанПиН 2.4.4.3172-14;
- Устав спортивной школы;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности спортивной школы, регистрационный № 5731 от 08.09.2015 г.

План-график спортивной школы рассматривается на заседании педагогического совета спортивной школы и утверждается приказом директора.

Изменения в План-график спортивной школы вносятся приказом директора по согласованию с педагогическим советом спортивной школы.

План-график спортивной школы учитывает в полном объеме индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Спортивная школа работает в режиме семидневной рабочей недели в одну смену. Учебно-тренировочные занятия проводятся по учебным программам, рассчитанным на 52 недели тренировочных занятий непосредственно в спортивной школе и 46 недель тренировочной работы в спортивно-оздоровительных группах. Внутренние соревнования проводятся по воскресеньям.

Учебно-тренировочные занятия в спортивной школе начинаются в 14 часов 00 минут и заканчиваются в 22 часа.

Продолжительность академического часа в спортивной школе составляет 45 минут.

Спортивная школа в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с Планом-графиком спортивной школы.

II. Основные положения

1. **Продолжительность учебного года** составляет 52 недели учебно-тренировочных занятий непосредственно в спортивной школе, 46 недель учебно-тренировочной работы в спортивно-оздоровительных группах.

- начало учебного года – 01.09.2022;
- окончание учебного года – 31.08.2023.

2. **Продолжительность учебной недели** составляет:

- на этапе начальной подготовки первого года обучения – 3 дня;
- на этапе начальной подготовки второго-третьего годов обучения – 4 дня;
- на учебно-тренировочном этапе подготовки (этапе углубленной специализации) – 4 дня;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 6-7 дней;
- на спортивно-оздоровительном этапе – 3 дня.

3. **Продолжительность одного занятия** для обучающихся составляет:

- в группах спортивно-оздоровительного этапа и группах этапа начальной подготовки – 2 часа;
- в группах учебно-тренировочного этапа подготовки (этапа углубленной специализации) – 3 часа;
- в группах совершенствования спортивного мастерства – 4 часа.

4. Расписание учебно-тренировочных занятий

Расписание учебно-тренировочных занятий на учебный год составляется и утверждается директором не позднее 15.09.2022 года.

Изменения в расписание могут быть внесены на основании заявления тренера-преподавателя.

5. Количество учебных групп

а) в отделении греко-римской борьбы:

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	7-9	1	19
	2	7-10	1	70
	3	7-10	-	
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап	1	11-13	4	70
	2	11-13	-	
	3	12-14	5	83

спортивной специализации)	4	12-14	6	66
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	14 лет и старше	-	
	2		-	
	3		-	
СОГ	весь период	7-18	1	30

б) в отделении волейбола (девушки):

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	8-10	1	20
	2	8-10	-	
	3	8-10	4	65
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	11-13	3	51
	2	11-13	4	66
	3	11-13	-	
	4	11-14	2	16
	5	11-14	-	
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	14 лет и старше	-	
	2		-	
	3		-	
СОГ	весь период	6-18	-	

в) в отделении футбола:

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	7-9	4	76
	2	7-9	1	20
	3	7-9	4	72
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	9-13	-	20
	2	9-13	1	8
	3	9-13	1	8
	4	12-14	2	19
	5	12-14	1	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	14-16	2	16
	2	14-16	-	
	3	14-16	-	

СОГ	весь период	6-18	-	

г) в отделении плавания:

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	7-8	3	45
	2	7-8	1	15
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	9-11	-	
	2	9-11	1	14
	3	9-11	-	
	4	10-11	-	
	5	10-11	-	
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	12-14	-	
	2	12-14	-	
	3	12-14	-	
СОГ	весь период	6-18	-	

д) в отделении настольного тенниса:

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	7-8	-	
	2	7-9	1	14
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	8-11	-	
	2	8-11	-	
	3	8-11	1	20
	4	10-13	-	
	5	10-13	-	
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	13 и старше	-	
	2		-	
	3		-	
СОГ	весь период	6-18	1	20

е) в отделении тяжелой атлетики:

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	9-11	-	
	2	9-11	-	
	3	9-11	1	23
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	11-14	-	
	2	11-14	-	
	3	11-14	-	
	4	11-15	-	
	5	11-15	-	
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	15 лет и старше	-	
	2		1	2
	3		-	
СОГ	весь период	10-18	-	

ж) в отделении шахмат:

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	6-8	-	
	2	6-8	1	15
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	8-10	-	
	2	8-10	-	
	3	8-10	-	
	4	12-14	-	
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	10 лет и старше	-	
	2		-	
	3		-	
СОГ	весь период	6-18	1	30

з) в отделении волейбола (юноши):

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	8-10	-	
	2	8-10	-	
	3	8-10	2	40
Учебно-тренировочный этап	1	11-13	-	
	2	11-13	3	49

подготовки (этап спортивной специализации)	3	11-13	-	
	4	11-14	-	
	5	11-14	-	
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	14 лет и старше	-	
	2		-	
	3		-	
СОГ	весь период	6-18	1 20	

и) в отделении армрестлинга:

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	11-13	2	32
	2	11-13	-	
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	13-15	-	
	2	13-15	-	
	3	15-17	-	
	4	13-16	-	
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	16 лет и старше	1	3
	2		-	
	3		-	
СОГ	весь период	10-18	-	

к) в отделении синхронного плавания:

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	6-8	2	30
	2	6-8	-	
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	7-10	-	
	2	7-10	-	
	3	8-11	1	8
	4	8-11	-	
	5	8-11	-	
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	10-12 и старше	-	
	2		-	
	3		-	
СОГ	весь	6-18	-	

	период		
--	--------	--	--

л) в отделении хоккея

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	8-10	2	30
	2	8-10		
	3	8-10		
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	10-13	1	15
	2	10-13		
	3	10-15		
	4	10-15		
	5	10-15		
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	15 лет и старше		
	2			
СОГ	весь период	6-18		

Комплектование групп первого года обучения этапа начальной подготовки и спортивно-оздоровительных групп проводится до 15 сентября 2022 года.

6. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия,
- работа по индивидуальным планам (работа по индивидуальным планам обязательна на углубленном этапе подготовки третьего-четвертого годов обучения),
- медико-восстановительные мероприятия,
- тестирование и медицинский контроль,
- участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах,
- инструкторская и судейская практика обучающихся,
- культурно-массовые мероприятия.

7. Циклограмма работы дирекции спортивной школы в 2022-2023 учебном году

Дни недели	Направления деятельности дирекции	I неделя	II неделя	III неделя	IV неделя
Понедельник	Работа с РОО, ОУ	Перезаключение договоров с ОУ по графику (по мере необходимости) Решение вопросов, отчетов по мере поступления из РОО			
	День тренеров-				

	преподавателей День методической учебы и совещаний				
Вторник	День тренеров-преподавателей День методической учебы и совещаний	Совещание при директоре отделений греко-римской борьбы, армрестлинга и волейбола (юноши и девушки) – каждый вторник		Тренерский совет отделения греко-римской борьбы, армрестлинга и волейбола (юноши и девушки)	
Среда	День тренеров-преподавателей День методической учебы и совещаний	Совещание при директоре отделения футбола, тяжелой атлетики, настольного тенниса, шахмат		День педагогических советов. День общих собраний коллектива. Тренерский совет отделения футбола, тяжелой атлетики, настольного тенниса, шахмат	
Четверг	Работа с РОО, ОУ	Совещание при директоре отделений плавания и синхронного плавания		Тренерский совет отделения плавания и синхронного плавания	
Пятница	День старших тренеров. День инструктора-методиста	Консультации заместителя директора, директора. Решение возникающих вопросов и проблем. Консультации инструкторов-методистов, работа над учебными пособиями.			
Суббота - воскресенье	День спортивно-массовых мероприятий.				

Спортивная школа работает без общего выходного дня (ежедневно).

Нерабочие праздничные дни – в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

В случае производственной необходимости допускается работа в нерабочие и праздничные дни.

Режим работы спортивной школы в летний период устанавливается в соответствии с графиком отпусков сотрудников.

8. Непосредственно образовательная деятельность ведется в соответствии с учебными планами-графиками распределения часов на этапах обучения всех отделений.

9. Контрольные мероприятия

а) Контроль уровня физической и технической подготовленности обучающихся проводит тренер-преподаватель:

- входящий контроль уровня физической и технической подготовленности обучающихся – сентябрь 2022 года;
- промежуточная аттестация – май-июнь 2023 года.

Результаты контрольных мероприятий вносятся в мониторинг физической и технической подготовленности обучающихся с пояснением причин отклонения от программных требований.

б) Проверка тренировочных занятий.

Проверка учебно-тренировочных занятий проводится директором, заместителем директора по учебно-спортивной работе и инструкторами-методистами в соответствии с графиком внутришкольного контроля.

По отрицательным результатам проверки учебно-тренировочных занятий группы могут быть расформированы.

10. Организация мониторинга достижений обучающихся

В спортивной школе проводятся следующие виды мониторинга:

- мониторинг уровня физической и технической подготовленности обучающихся;
- мониторинг результатов участия в соревнованиях;
- мониторинг присвоения спортивных результатов.

11. Спортивно-массовые мероприятия

Соревновательная деятельность обучающихся осуществляется в соответствии с Календарным планом спортивно-массовых мероприятий спортивной школы на 2023 год, утвержденным директором спортивной школы и согласованным с начальником МУ «Отдел образования Администрации Мясниковского района», составленным на основании следующих документов:

- Календарный план официальных спортивных мероприятий Федерации спортивной борьбы Ростовской области на 2023 год;
- Календарный план областных соревнований по волейболу среди команд девушек на 2023 год;
- Календарный план областных соревнований Ростовской областной Федерации футбола на 2023 год;
- Календарный план областных соревнований Ростовской областной Федерации плавания на 2023 год;
- Календарный план спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий Минобразования Ростовской области на 2023 год;
- Календарный план официальных спортивных мероприятий Федерации армрестлинга Ростовской области на 2023 год;

- Календарный план официальных спортивных мероприятий Федерации синхронного плавания Ростовской области на 2023 год;
- Положений об областных соревнованиях по тяжелой атлетике, настольному теннису, шахматам, волейболу (юноши) на 2023 год.

12. Медицинский контроль

- Текущий медицинский контроль медработниками МБУЗ «ЦРБ Мясниковского района» - сентябрь 2022 года по май 2023 года;
- Медицинское обследование в ГБУ РО «ЛРЦ №1» - апрель-июнь 2023 года.

Головой календарный учебный график
МБУ ДО «СШ им. А.В. Яковлева»
на 2022-2023 учебный год
(по состоянию на 1.01.2023)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 404802855474637294615845180588164683728956522424

Владелец Симавонян Сергей Аршалуйсович

Действителен с 13.12.2022 по 13.12.2023