

ПРИНЯТ

на заседании педагогического совета
МБУ ДО «СШ им. А.В. Ялтыряна»
Протокол № 4 от 21.08.2023 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО
«СШ им. А.В. Ялтыряна»

Симавонян С.А.
Приказ № 128-ОД от 25.08.2023



**Годовой календарный учебный план-график
МБУ ДО «СШ им. А.В. Ялтыряна»
на 2023-2024 учебный год**

с. Чалтырь
2023

I. Пояснительная записка

Годовой календарный учебный план-график (далее – План-график) Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа имени А.В. Ялтыряна» (далее – спортивная школа) на 2023-2024 учебный год является одним из основных нормативно-правовых документов, регламентирующих организацию образовательного процесса в спортивной школе.

Нормативно-правовую базу Плана-графика СШ составляют:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Изменения в Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 г. №41 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (глава VIII. Требования к организации образовательного процесса) – СанПиН 2.4.4.3172-14;
- Устав спортивной школы;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности спортивной школы, регистрационный № 5731 от 08.09.2015 г.;
- Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта: армрестлинг, волейбол, настольный теннис, плавание, синхронное плавание, спортивная борьба (дисциплина – греко-римская борьба); спортивная борьба (дисциплина – вольная борьба); тяжелая атлетика, футбол, хоккей, шахматы, шашки.

План-график спортивной школы рассматривается на заседании педагогического совета спортивной школы и утверждается приказом директора.

Изменения в План-график спортивной школы вносятся приказом директора по согласованию с педагогическим советом спортивной школы.

План-график спортивной школы учитывает в полном объеме индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Спортивная школа работает в режиме семидневной рабочей недели в одну смену. Учебно-тренировочные занятия проводятся по учебным программам, рассчитанным на 52 недели учебно-тренировочных занятий непосредственно в спортивной школе. Внутренние соревнования проводятся по воскресеньям.

Учебно-тренировочные занятия в спортивной школе начинаются в 14 часов 00 минут и заканчиваются в 22 часа.

Продолжительность академического часа в спортивной школе составляет 45 минут.

Спортивная школа в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с Планом-графиком спортивной школы.

II. Основные положения

1. **Продолжительность учебного года** составляет 52 недели учебно-тренировочных занятий непосредственно в спортивной школе.

- начало учебного года – 01.09.2023;
- окончание учебного года – 31.08.2024.

2. **Продолжительность учебной недели** составляет:

- на этапе начальной подготовки первого года обучения – 3 дня;
- на этапе начальной подготовки второго-третьего годов обучения – 4 дня;
- на учебно-тренировочном этапе подготовки (этапе углубленной специализации) – 4 дня;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 6-7 дней.

3. **Продолжительность одного занятия** для обучающихся составляет:

- в группах этапа начальной подготовки – 2 часа;
- в группах учебно-тренировочного этапа подготовки (этапа углубленной специализации) – 3 часа;
- в группах совершенствования спортивного мастерства – 4 часа.

4. Расписание учебно-тренировочных занятий

Расписание учебно-тренировочных занятий на учебный год составляется и утверждается директором не позднее 15.09.2023 года.

Изменения в расписание могут быть внесены на основании заявления тренера-преподавателя.

5. Количество учебных групп

а) в отделении спортивной борьбы (дисциплина - греко-римская борьба):

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	7-9	1	15
	2	8-10	2	34
	3	9-11	1	15
	4	10-12	1	14
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной)	1	11-13	4	64
	2	12-14	1	16
	3	13-15	1	20
	4	14-16	6	74

специализации)				
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	14 лет и старше	-	
	2		-	
	3		-	

б) в отделении спортивной борьбы (дисциплина - вольная борьба):

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	7-9	3	50
	2	8-10	-	
	3	9-11	-	
	4	10-12	-	
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	11-13	-	
	2	12-14	-	
	3	13-15	-	
	4	14-16	-	
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	14 лет и старше	-	
	2		-	
	3		-	

в) в отделении волейбола (девушки):

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	8-10	1	20
	2	9-11	1	14
	3	10-12	3	52
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	11-13	2	31
	2	12-14	2	35
	3	13-15	2	37
	4	14-16	-	
	5	15-17	2	20
Этап совершенствования	1	14 лет и старше	-	
	2		-	

спортивного мастерства	3		-	
------------------------	---	--	---	--

г) в отделении футбола:

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	7-9	5	103
	2	8-10	5	100
	3	9-11	2	36
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	10-12	2	33
	2	11-13	1	18
	3	12-14	2	22
	4	13-15	1	14
	5	14-16	-	
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	14 лет и старше	-	14
	2		2	
	3		-	

д) в отделении плавания:

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	7-9	-	
	2	8-10	1	21
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	9-11	1	20
	2	10-12	-	
	3	11-13	1	15
	4	12-14	-	
	5	13-15	-	
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	12 лет и старше	-	
	2		-	
	3		-	

е) в отделении настольного тенниса:

Этап подготовки	Год	Возраст	Количество	Количество
-----------------	-----	---------	------------	------------

	обучения	обучающихся	групп	обучающихся
Этап начальной подготовки	1	7-9	1	12
	2	8-10	1	11
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	9-11	-	
	2	10-12	-	
	3	11-13	-	
	4	12-14	-	
	5	13-15	-	
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	13 и старше	-	
	2		-	
	3		-	

ж) в отделении тяжелой атлетики:

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	9-11	-	
	2	10-12	1	8
	3	11-13	-	
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	12-14	-	
	2	13-15	1	6
	3	14-16	1	6
	4	15-17	-	
	5	16-18	-	
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	15 лет и старше	-	
	2		-	
	3		-	

з) в отделении шахмат:

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	6-8	1	20
	2	7-9	-	
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап	1	8-10	1	12
	2	9-11	-	
	3	10-12	1	10

спортивной специализации)	4	11-13	-	
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	10 лет и старше	-	
	2		-	
	3		-	

и) в отделении волейбола (юноши):

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	8-10	-	
	2	9-11	-	
	3	10-12	1	12
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	11-13	1	20
	2	12-14	-	
	3	13-15	-	
	4	14-16	1	14
	5	15-17	1	15
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	14 лет и старше	-	
	2		-	
	3		-	

к) в отделении армрестлинга:

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	11-13	1	15
	2	12-14	1	19
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	13-15	-	
	2	14-16	-	
	3	15-17	-	
	4	16-18	-	
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	16 лет и старше	-	
	2		1	3
	3		-	

л) в отделении синхронного плавания:

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	6-8	-	
	2	7-9	1	15
	3	8-10	1	11
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	9-11	-	
	2	10-12	-	
	3	11-13	-	
	4	12-14	-	
	5	13-15	-	
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	12 лет и старше	1	10
	2		-	
	3		-	

м) в отделении хоккея

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	8-10	2	30
	2	9-11	-	
	3	10-12	-	
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	11-13	-	
	2	12-14	1	15
	3	13-15	-	
	4	14-16	-	
	5	15-17	-	
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	15 лет и старше	-	
	2		-	
			-	

н) в отделении шашек:

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	6-8	1	10
	2	7-9	-	
Учебно-	1	8-10	1	6

тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	2	9-11	-	
	3	10-12	1	6
	4	11-13	-	
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	10 лет и старше	-	
	2		-	
			-	

Комплектование групп первого года обучения этапа начальной подготовки проводится до 15 сентября 2023 года.

6. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия,
- работа по индивидуальным планам (работа по индивидуальным планам обязательна на углубленном этапе подготовки третьего-четвертого годов обучения),
- медико-восстановительные мероприятия,
- тестирование и медицинский контроль,
- участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах,
- инструкторская и судейская практика обучающихся,
- культурно-массовые мероприятия.

7. Циклограмма работы дирекции спортивной школы в 2023-2024 учебном году

Дни недели	Направления деятельности дирекции	I неделя	II неделя	III неделя	IV неделя
Понедельник	Работа с РОО, ОУ	Перезаключение договоров с ОУ по графику (по мере необходимости) Решение вопросов, отчетов по мере поступления из РОО			
	День тренеров-преподавателей День методической учебы и совещаний				
Вторник	День тренеров-преподавателей День методической учебы и совещаний	Совещание при директоре отделений спортивной борьбы, армрестлинга и		Тренерский совет отделения спортивной борьбы, армрестлинга и волейбола	

		волейбола (юноши и девушки) – каждый вторник		(юноши и девушки)	
Среда	День тренеров-преподавателей День методической учебы и совещаний	Совещание при директоре отделения футбола, тяжелой атлетики, настольного тенниса, шахмат, шашек		День педагогических советов. День общих собраний коллектива. Тренерский совет отделения футбола, тяжелой атлетики, настольного тенниса, шахмат, шашек	
Четверг	Работа с РОО, ОУ	Совещание при директоре отделений плавания и синхронного плавания		Тренерский совет отделения плавания и синхронного плавания	
Пятница	День старших тренеров. День инструктора-методиста	Консультации заместителей директора, директора. Решение возникающих вопросов и проблем. Консультации инструкторов-методистов, работа над учебными пособиями.			
Суббота - воскресенье	День спортивно-массовых мероприятий.				

Спортивная школа работает без общего выходного дня (ежедневно).

Нерабочие праздничные дни – в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

В случае производственной необходимости допускается работа в нерабочие и праздничные дни.

Режим работы спортивной школы в летний период устанавливается в соответствии с графиком отпусков сотрудников.

8. Непосредственно образовательная деятельность ведется в соответствии с учебными планами-графиками распределения часов на этапах обучения всех отделений.

9. Контрольные мероприятия

а) *Контроль уровня физической и технической подготовленности обучающихся* проводит тренер-преподаватель:

- входящий контроль уровня физической и технической подготовленности обучающихся – сентябрь 2023 года;
- промежуточная аттестация – май-июнь 2024 года.

Результаты контрольных мероприятий вносятся в мониторинг физической и технической подготовленности обучающихся с пояснением причин отклонения от программных требований.

б) Проверка учебно-тренировочных занятий.

Проверка учебно-тренировочных занятий проводится директором, заместителя директора по учебно-спортивной работе и инструкторами-методистами в соответствии с графиком внутришкольного контроля.

По отрицательным результатам проверки учебно-тренировочных занятий группы могут быть расформированы.

10. Организация мониторинга достижений обучающихся

В спортивной школе проводятся следующие виды мониторинга:

- мониторинг уровня физической и технической подготовленности обучающихся;
- мониторинг результатов участия в соревнованиях;
- мониторинг присвоения спортивных результатов.

11. Спортивно-массовые мероприятия

Соревновательная деятельность обучающихся осуществляется в соответствии с Календарным планом спортивно-массовых мероприятий спортивной школы на 2023-2024 учебный год, утвержденным директором спортивной школы и согласованным с начальником МУ «Отдел образования Администрации Мясниковского района», составленным на основании следующих документов:

- Календарный план официальных спортивных мероприятий Федерации спортивной борьбы Ростовской области на 2023-2024 год;
- Календарный план областных соревнований по волейболу на 2023-2024 год;
- Календарный план областных соревнований Ростовской областной Федерации футбола на 2023-2024 год;
- Календарный план областных соревнований Ростовской областной Федерации плавания на 2023-2024 годы;
- Календарный план спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий Минобразования Ростовской области на 2023-2024 год;
- Календарный план официальных спортивных мероприятий Федерации армрестлинга Ростовской области на 2023-2024 год;
- Календарный план официальных спортивных мероприятий Федерации синхронного плавания Ростовской области на 2023-2024 год;
- Положений об областных соревнованиях по тяжелой атлетике, настольному теннису, шахматам, шашкам на 2023-2024 год.

12. Медицинский контроль

- Текущий медицинский контроль медработниками МБУЗ «ЦРБ Мясниковского района» - сентябрь 2023 года по май 2024 года;
- Медицинское обследование в ГБУ РО «ЛРЦ №1» - учебный 2023-2024 год.

Годовой календарный учебный план-график
МБУЗ ДЗ «СШ им. А.В. Ялтырина»
на 2023-2024 учебный год

с. Алатырь
2023

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 367631368242343721851914175269218151721164225269

Владелец Симавонян Сергей Аршалуйсович

Действителен с 13.12.2023 по 12.12.2024