

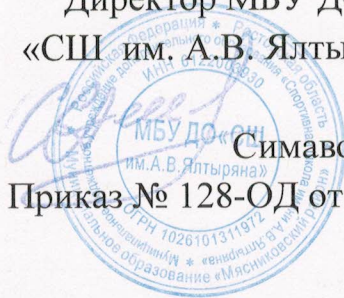
ПРИНЯТ

на заседании педагогического совета
МБУ ДО «СШ им. А.В. Ялтыряна»
Протокол № 1 от 29.08.2025 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО
«СШ им. А.В. Ялтыряна»


Симавонян С.А.
Приказ № 128-ОД от 29.08.2025



**Годовой календарный учебный план-график
МБУ ДО «СШ им. А.В. Ялтыряна»
на 2025-2026 учебный год**

с. Чалтырь
2025

I. Пояснительная записка

Годовой календарный учебный план-график (далее – План-график) Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа имени А.В. Ялтыряна» (далее – спортивная школа) на 2025-2026 учебный год является одним из основных нормативно-правовых документов, регламентирующих организацию образовательного процесса в спортивной школе.

Нормативно-правовую базу Плана-графика СШ составляют:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Изменения в Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" .
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 г. №41 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (глава VIII. Требования к организации образовательного процесса) – СанПиН 2.4.4.3172-14;
- Устав спортивной школы;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности спортивной школы, регистрационный № 5731 от 08.09.2015 г.;
- Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта: армрестлинг, волейбол, настольный теннис, плавание, синхронное плавание, спортивная борьба (дисциплина – греко-римская борьба); спортивная борьба (дисциплина – вольная борьба); тяжелая атлетика, футбол, хоккей, шахматы, шашки.

План-график спортивной школы рассматривается на заседании педагогического совета спортивной школы и утверждается приказом директора.

Изменения в План-график спортивной школы вносятся приказом директора по согласованию с педагогическим советом спортивной школы.

План-график спортивной школы учитывает в полном объеме индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Спортивная школа работает в режиме семидневной рабочей недели в одну смену. Учебно-тренировочные занятия проводятся по учебным программам, рассчитанным на 52 недели учебно-тренировочных занятий непосредственно в спортивной школе. Внутренние соревнования проводятся по воскресеньям.

Учебно-тренировочные занятия в спортивной школе начинаются в 10 часов 00 минут и заканчиваются в 21 час 45 минут.

Продолжительность академического часа в спортивной школе составляет 45 минут.

Спортивная школа в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с Планом-графиком спортивной школы.

II. Основные положения

1. Продолжительность учебного года составляет 52 недели учебно-тренировочных занятий непосредственно в спортивной школе.

- начало учебного года – 01.09.2025;
- окончание учебного года – 31.08.2026.

2. Продолжительность учебной недели составляет:

- на этапе начальной подготовки первого года обучения – 3 дня;
- на этапе начальной подготовки второго-третьего годов обучения – 4 дня;
- на учебно-тренировочном этапе подготовки (этапе углубленной специализации) – 4 дня;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 6-7 дней.

3. Продолжительность одного занятия для обучающихся составляет:

- в группах этапа начальной подготовки – 2 часа;
- в группах учебно-тренировочного этапа подготовки (этапа углубленной специализации) – 3 часа;
- в группах совершенствования спортивного мастерства – 4 часа.

4. Расписание учебно-тренировочных занятий

Расписание учебно-тренировочных занятий на учебный год составляется и утверждается директором не позднее 15.09.2025 года.

Изменения в расписание могут быть внесены на основании заявления тренера-преподавателя.

5. Количество учебных групп

а) в отделении спортивной борьбы (дисциплина - греко-римская борьба):

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	7-9	2	44
	2	8-10	2	26
	3	9-11	4	61

	4	10-12	3	44
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	11-13		
	2	12-14	2	22
	3	13-15	4	51
	4	14-16	2	30
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	14 лет и старше	1	2
	2		-	
	3		-	
		Итого:	20	280

б) в отделении спортивной борьбы (дисциплина - вольная борьба):

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	7-9	-	
	2	8-10	-	
	3	9-11	2	27
	4	10-12	-	
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	11-13	-	
	2	12-14	-	
	3	13-15	-	
	4	14-16	-	
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	14 лет и старше	-	
	2		-	
	3		-	
		Итого:	2	27

в) в отделении волейбола (девушки):

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	8-10	1	17
	2	9-11	2	31
	3	10-12	2	41

Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	11-13	1	18
	2	12-14	1	12
	3	13-15	-	
	4	14-16	1	25
	5	15-17	1	12
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	14 лет и старше	-	
	2		-	
	3		-	
		Итого:	9	156

г) в отделении футбола:

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	7-9	4	89
	2	8-10	1	14
	3	9-11	3	54
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	10-12	2	46
	2	11-13	2	26
	3	12-14	3	49
	4	13-15	1	23
	5	14-16	1	13
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	14 лет и старше	-	
	2		-	
	3		-	
	4		2	24
		Итого:	20	338

д) в отделении плавания:

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	7-9	-	
	2	8-10	-	
Учебно-тренировочный этап	1	9-11	1	26
	2	10-12	-	

подготовки (этап спортивной специализации)	3	11-13	1	19
	4	12-14	-	
	5	13-15	1	17
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	12 лет и старше	-	
	2		-	
	3		-	
		Итого:	3	62

е) в отделении настольного тенниса:

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	7-9	1	10
	2	8-10	2	20
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	9-11	-	
	2	10-12	-	
	3	11-13	-	
	4	12-14	-	
	5	13-15	-	
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	13 и старше	-	
	2		-	
	3		-	
		Итого:	3	30

ж) в отделении тяжелой атлетики:

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	9-11	-	
	2	10-12	-	
	3	11-13	-	
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	12-14	1	9
	2	13-15	-	
	3	14-16	-	
	4	15-17	1	6
	5	16-18	1	7
Этап	1	15 лет и	-	

совершенствования спортивного мастерства	2	старше	-	
	3		-	
		Итого:	3	22

з) в отделении шахмат:

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	6-8	1	13
	2	7-9	-	
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	8-10	1	13
	2	9-11	-	
	3	10-12	1	13
	4	11-13	-	
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	10 лет и старше	-	
	2		-	
	3		-	
		Итого:	3	39

и) в отделении волейбола (юноши):

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	8-10	1	15
	2	9-11	-	
	3	10-12	1	15
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	11-13	-	
	2	12-14	1	12
	3	13-15	1	22
	4	14-16	2	30
	5	15-17	-	
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	14 лет и старше	-	
	2		-	
	3		-	

		Итого:	6	94
--	--	--------	---	----

к) в отделении армрестлинга:

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	11-13	-	
	2	12-14	1	12
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	13-15		
	2	14-16	1	9
	3	15-17	-	
	4	16-18	-	
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	16 лет и старше	-	
	2		-	
	3		-	
	4		1	2
		Итого:	3	23

л) в отделении синхронного плавания:

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	6-8	-	
	2	7-9	-	
	3	8-10	1	9
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	9-11	1	8
	2	10-12	-	
	3	11-13	-	
	4	12-14	-	
	5	13-15	-	
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	12 лет и старше	-	
	2		1	10
	3		-	
		Итого:	3	27

м) в отделении хоккея

Этап подготовки	Год	Возраст	Количество	Количество
-----------------	-----	---------	------------	------------

	обучения	обучающихся	групп	обучающихся
Этап начальной подготовки	1	8-10	-	
	2	9-11	-	
	3	10-12	-	
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	11-13	2	28
	2	12-14	-	
	3	13-15	-	
	4	14-16	1	14
	5	15-17	-	
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	15 лет и старше	-	
	2		-	
			-	
		Итого:	3	42

н) в отделении шашек:

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	6-8	1	10
	2	7-9	-	
Учебно-тренировочный этап подготовки (этап спортивной специализации)	1	8-10	1	6
	2	9-11	-	
	3	10-12	1	7
	4	11-13	-	
Этап совершенствования спортивного мастерства	1	10 лет и старше	-	
	2		-	
			-	
		Итого:	3	23

н) в отделении адаптивной физкультуры:

Этап подготовки	Год обучения	Возраст обучающихся	Количество групп	Количество обучающихся
Этап начальной подготовки	1	6-8	2	20
	2	7-9	-	
			-	

		Итого:	2	20
--	--	--------	---	----

Комплектование групп первого года обучения этапа начальной подготовки проводится до 15 сентября 2025 года.

6. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия,
- работа по индивидуальным планам (работа по индивидуальным планам обязательна на углубленном этапе подготовки третьего-четвертого годов обучения),
- медико-восстановительные мероприятия,
- тестирование и медицинский контроль,
- участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах,
- инструкторская и судейская практика обучающихся,
- культурно-массовые мероприятия.

7. Циклограмма работы дирекции спортивной школы в 2025-2026 учебном году

Дни недели	Направления деятельности дирекции	I неделя	II неделя	III неделя	IV неделя
Понедельник	Работа с РОО, ОУ	Перезаключение договоров с ОУ по графику (по мере необходимости) Решение вопросов, отчетов по мере поступления из РОО			
	День тренеров-преподавателей День методической учебы и совещаний				
Вторник	День тренеров-преподавателей День методической учебы и совещаний	Совещание при директоре отделений спортивной борьбы, тяжелой атлетики и армрестлинга - каждый вторник		Третий вторник каждого месяца – отделение спортивной борьбы, тяжелой атлетики и армрестлинга	
Среда	День тренеров-преподавателей День методической учебы и	Совещание при директоре отделения футбола, тяжелой		День педагогических советов. День общих собраний	

	совещаний	атлетики, настольного тенниса, шахмат, хоккея		коллектива. Тренерский совет отделения футбола, настольного тенниса, хоккея	
Четверг	Работа с РОО, ОУ	Совещание при директоре отделений плавания и синхронного плавания		Тренерский совет отделения плавания и синхронного плавания	
Пятница	День старших тренеров. День инструктора- методиста	Консультации заместителей директора, директора. Решение возникающих вопросов и проблем. Консультации инструкторов-методистов, работа над учебными пособиями.			
		Третья пятница каждого месяца – отделение волейбола (юноши и девушки)		Пятница – отделение волейбола (юноши и девушки)	
Суббота - воскресенье	День спортивно-массовых мероприятий.				

Спортивная школа работает без общего выходного дня (ежедневно).

Нерабочие праздничные дни – в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

В случае производственной необходимости допускается работа в нерабочие и праздничные дни.

Режим работы спортивной школы в летний период устанавливается в соответствии с графиком отпусков сотрудников.

8. Непосредственно образовательная деятельность ведется в соответствии с учебными планами-графиками распределения часов на этапах обучения всех отделений.

9. Контрольные мероприятия

а) *Контроль уровня физической и технической подготовленности обучающихся* проводит тренер-преподаватель:

- входящий контроль уровня физической и технической подготовленности обучающихся – сентябрь 2025 года;
- промежуточная аттестация – июнь 2026 года.

Результаты контрольных мероприятий вносятся в мониторинг физической и технической подготовленности обучающихся с пояснением причин отклонения от программных требований.

б) Проверка учебно-тренировочных занятий.

Проверка учебно-тренировочных занятий проводится директором, заместителем директора по учебно-спортивной работе и инструкторами-методистами в соответствии с графиком внутришкольного контроля.

По отрицательным результатам проверки учебно-тренировочных занятий группы могут быть расформированы.

10. Организация мониторинга достижений обучающихся

В спортивной школе проводятся следующие виды мониторинга:

- мониторинг уровня физической и технической подготовленности обучающихся;
- мониторинг результатов участия в соревнованиях;
- мониторинг присвоения спортивных результатов.

11. Спортивно-массовые мероприятия

Соревновательная деятельность обучающихся осуществляется в соответствии с Календарным планом спортивно-массовых мероприятий спортивной школы на 2025-2026 учебный год, утвержденным директором спортивной школы и согласованным с начальником МУ «Отдел образования Администрации Мясниковского района», составленным на основании следующих документов:

- Календарный план официальных спортивных мероприятий Федерации спортивной борьбы Ростовской области на 2025-2026 год;
- Календарный план областных соревнований по волейболу на 2025-2026 год;
- Календарный план областных соревнований Ростовской областной Федерации футбола на 2025-2026 год;
- Календарный план областных соревнований Ростовской областной Федерации плавания на 2025-2026 годы;
- Календарный план спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий Минобразования Ростовской области на 2025-2026 год;
- Календарный план официальных спортивных мероприятий Федерации армрестлинга Ростовской области на 2025-2026 год;
- Календарный план официальных спортивных мероприятий Федерации синхронного плавания Ростовской области на 2025-2026 год;
- Положений об областных соревнованиях по тяжелой атлетике, настольному теннису, шахматам, шашкам на 2025-2026 год.

12. Медицинский контроль

- Текущий медицинский контроль медработниками МБУЗ «ЦРБ Мясниковского района» - сентябрь 2025 года по май 2026 года;
- Медицинское обследование в ГБУ РО «ЛРЦ №1» - 2025-2026 учебный год.