

"СОГЛАСОВАНО"
Начальник МУ "Отдел образования"

А.А. Толохан
" 6 сентября 2025 года



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования

"Спортивная школа имени А.В. Ялтыряна"

на 2025-2026 учебный год

МБУДО "СШ им. А.В. Ялтыряна"
" 6 сентября 2025 года
С.А. Симавонян



Наименование групп	Количество групп		К-во часов в неделю в 1 группе		К-во обучающихся		К-во часов в неделю во всех группах	
	по лицам зии	фактически-кое	по лицам зии	фактически-кое	по лицам зии	фактически-кое	по лицам зии	фактически-кое
ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БОРЬБЫ (ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА)								
<i>Этап начальной подготовки</i>								
1 год обучения	3	2	6	24	44	18	12	
2 год обучения	2	2	8	24	26	16	16	
3 год обучения	4	4	8	24	61	32	32	
4 год обучения	3	3	8	24	44	24	24	
<i>Учебно-тренировочный (этап спортивной специализации)</i>								
1 год обучения			10	20				
2 год обучения	2	2	10	20	22	20	20	
3 год обучения	4	4	10	20	51	40	40	
4 год обучения	2	2	12	20	30	24	24	
<i>Этап совершенствования спортивного мастерства</i>								
1 год обучения	1	1	20	8	2	20	20	
2 год обучения			20	8				
3 год обучения			20	8				
4 год обучения			20	8				
5 год обучения			20	8				
<i>Этап высшего спортивного мастерства</i>								
1 год обучения			24	4				
2 год обучения			24	4				
3 год обучения			24	4				
4 год обучения			24	4				
Всего по отделению:	21	20		232	280	194	188	

Наименование групп	Количество групп		К-во часов в неделю в 1 группе	К-во обучающихся		К-во часов в неделю во всех группах
	по лицам зии	фактически-кое		по лицам зии в 1 груп. кое	фактически-кое	
ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БОРЬБЫ (ВОЛЬНАЯ БОРЬБА)						
<i>Этап начальной подготовки</i>						
1 год обучения			6	24		
2 год обучения			8	24		
3 год обучения	2	2	8	24	27	16
4 год обучения			8	24		
<i>Учебно-тренировочный (этап спортивной специализации)</i>						
1 год обучения			10	20		
2 год обучения			10	20		
3 год обучения			10	20		
4 год обучения			12	20		
<i>Этап совершенствования спортивного мастерства</i>						
1 год обучения			20	8		
2 год обучения			20	8		
3 год обучения			20	8		
4 год обучения			20	8		
5 год обучения			20	8		
<i>Этап высшего спортивного мастерства</i>						
1 год обучения			24	4		
2 год обучения			24	4		
3 год обучения			24	4		
4 год обучения			24	4		
Всего по отделению:	2	2		232	27	16

Наименование групп	Количество групп		К-во часов в неделю в 1 группе	К-во обучающихся		К-во часов в неделю во всех группах	
	по лицам зии	фактически-кое		по лицам зии в 1 групп. кое	фактически-кое	по лицам зии	фактически-кое
ОТДЕЛЕНИЕ ВОЛЕЙБОЛА (девушки)							
<i>Этап начальной подготовки</i>							
1 год обучения	1	1	6	28	17	6	6
2 год обучения	2	2	8	28	31	16	16
3 год обучения	2	2	8	28	41	16	16
<i>Учебно-тренировочный (этап спортивной специализации)</i>							
1 год обучения	1	1	10	24	18	10	10
2 год обучения	1	1	10	24	12	10	10
3 год обучения			10	24			
4 год обучения	1	1	14	24	25	14	14
5 год обучения	1	1	14	24	12	14	14
<i>Этап совершенствования спортивного мастерства</i>							
1 год обучения			20	12			
2 год обучения			20	12			
3 год обучения			20	12			
4 год обучения			20	12			
5 год обучения			20	12			
<i>Этап высшего спортивного мастерства</i>							
1 год обучения			24	6			
2 год обучения			24	6			
3 год обучения			24	6			
4 год обучения			24	6			
Всего по отделению:	9	9		288	156	86	86

Наименование групп	Количество групп		К-во часов в неделю в 1 группе	К-во обучающихся		К-во часов в неделю во всех группах
	по лицам зии	фактически-кое		по лицам зии в 1 групп. кое	фактически-кое	
ОТДЕЛЕНИЕ ФУТБОЛА						
<i>Этап начальной подготовки</i>						
1 год обучения	4	4	6	28	89	24
2 год обучения	1	1	8	28	14	8
3 год обучения	3	3	8	28	54	24
<i>Учебно-тренировочный (этап спортивной специализации)</i>						
1 год обучения	2	2	12	24	46	24
2 год обучения	2	2	12	24	26	24
3 год обучения	3	3	12	24	49	36
4 год обучения	1	1	16	24	23	16
5 год обучения	1	1	16	24	13	16
6 год обучения			16	24		
<i>Этап совершенствования спортивного мастерства</i>						
1 год обучения			18	12		
2 год обучения			18	12		
3 год обучения			18	12		
4 год обучения	2	2	18	12	24	36
5 год обучения			18	12		
<i>Этап высшего спортивного мастерства</i>						
1 год обучения			24	8		
2 год обучения			24	8		
3 год обучения			24	8		
4 год обучения			24	8		
Всего по отделению:	19	19		320	338	208

Наименование групп	Количество групп		К-во часов в неделю в 1 группе	К-во обучающихся		К-во часов в неделю во всех группах
	по лицам зии	фактически-кое		по лицам зии в 1 групп. кое	фактически-кое	
ОТДЕЛЕНИЕ ПЛАВАНИЯ						
<i>Этап начальной подготовки</i>						
1 год обучения			6	30		
2 год обучения			9	30		
<i>Учебно-тренировочный (этап спортивной специализации)</i>						
1 год обучения	1	1	14	28	26	14
2 год обучения			14	28		
3 год обучения	1	1	14	24	19	14
4 год обучения			18	24		
5 год обучения	1	1	18	24	17	18
<i>Этап совершенствования спортивного мастерства</i>						
1 год обучения			28	14		
2 год обучения			28	14		
3 год обучения			28	14		
4 год обучения			28	14		
5 год обучения			28	14		
<i>Этап высшего спортивного мастерства</i>						
1 год обучения			32	8		
2 год обучения			32	8		
3 год обучения			32	8		
4 год обучения			32	8		
Всего по отделению:	3	3	20	290	62	46

Наименование групп	Количество групп		К-во часов в неделю в 1 группе	К-во обучающихся		К-во часов в неделю во всех группах	
	по лицам зии	фактически-кое		по лицам зии в 1 групп. кое	фактически-кое	по лицам зии	фактически-кое
ОТДЕЛЕНИЕ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ							
<i>Этап начальной подготовки</i>							
1 год обучения			6	16			
2 год обучения			8	16			
3 год обучения			8	16			
<i>Учебно-тренировочный (этап спортивной специализации)</i>							
1 год обучения	1	1	12	12	9	12	12
2 год обучения			12	12			
3 год обучения			12	12			
4 год обучения	1	1	18	12	6	18	18
5 год обучения	1	1	18	12	7	18	18
<i>Этап совершенствования спортивного мастерства</i>							
1 год обучения			24	6			
2 год обучения			24	6			
3 год обучения			24	6			
4 год обучения			24	6			
5 год обучения			24	6			
<i>Этап высшего спортивного мастерства</i>							
1 год обучения			32	6			
2 год обучения			32	6			
3 год обучения			32	6			
4 год обучения			32	6			
Всего по отделению:	3	3		162	22	48	48

Наименование групп	Количество групп		К-во часов в неделю в 1 группе	К-во обучающихся		К-во часов в неделю во всех группах	
	по лицам зии	фактически-кое		по лицам зии в 1 груп. кое	фактически-кое	по лицам зии	фактически-кое
ОТДЕЛЕНИЕ ВОЛЕЙБОЛА (юноши)							
<i>Этап начальной подготовки</i>							
1 год обучения	1	1	6	28	15	6	6
2 год обучения			8	28			
3 год обучения	1	1	8	28	15	8	8
<i>Учебно-тренировочный (этап спортивной специализации)</i>							
1 год обучения			10	24			
2 год обучения	1	1	10	24	12	10	10
3 год обучения	1	1	10	24	22	10	10
4 год обучения	2	2	14	48	30	28	28
5 год обучения			14	24			
<i>Этап совершенствования спортивного мастерства</i>							
1 год обучения			20	12			
2 год обучения			20	12			
3 год обучения			20	12			
4 год обучения			20	12			
5 год обучения			20	12			
<i>Этап высшего спортивного мастерства</i>							
1 год обучения			24	6			
2 год обучения			24	6			
3 год обучения			24	6			
4 год обучения			24	6			
Всего по отделению:	6	6		312	94	62	62

Наименование групп	Количество групп		К-во часов в неделю в 1 группе	К-во обучающихся		К-во часов в неделю во всех группах	
	по лицам зии	фактически-кое		по лицам зии в 1 групп. кое	фактически-кое	по лицам зии	фактически-кое
ОТДЕЛЕНИЕ СИНХРОННОГО ПЛАВАНИЯ							
<i>Базовый уровень сложности</i>							
<i>Этап начальной подготовки</i>							
1 год обучения			6	16			
2 год обучения			8	16			
3 год обучения	1	1	8	16	9	8	8
<i>Учебно-тренировочный (этап спортивной специализации)</i>							
1 год обучения	1	1	10	15	8	10	10
2 год обучения			10	15			
3 год обучения			10	15			
4 год обучения			16	15			
5 год обучения			16	15			
Этап совершенствования спортивного мастерства							
1 год обучения			20	6			
2 год обучения	1	1	20	6	10	20	20
3 год обучения			20	6			
4 год обучения			20	6			
5 год обучения			20	6			
Этап высшего спортивного мастерства							
1 год обучения			24	4			
2 год обучения			24	4			
3 год обучения			24	4			
4 год обучения			24	4			
Всего по отделению:	3	3		169	27	38	38

Наименование групп	Количес. во групп		К-во часов в неделю в 1 группе	К-во обучающихся		К-во часов во всех группах
	по лицам зии	фактически-кое		по лицам зии в 1 груп. кое	фактически-кое	
ОТДЕЛЕНИЕ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА						
<i>Этап начальной подготовки</i>						
1 год обучения	1	1	6	20	10	6
2 год обучения	2	2	8	20	20	16
<i>Учебно-тренировочный (этап спортивной специализации)</i>						
1 год обучения			12	16		
2 год обучения			12	16		
3 год обучения			12	16		
4 год обучения			18	16		
5 год обучения			18	16		
<i>Этап совершенствования спортивного мастерства</i>						
1 год обучения			24	8		
2 год обучения			24	8		
3 год обучения			24	8		
4 год обучения			24	8		
5 год обучения			24	8		
<i>Этап высшего спортивного мастерства</i>						
1 год обучения			32	4		
2 год обучения			32	4		
3 год обучения			32	4		
4 год обучения			32	4		
Всего по отделению:	3	3		176	30	22

Наименование групп	Количес. во групп		К-во часов в неделю в 1 группе	К-во обучающихся		К-во часов в неделю во всех группах	
	по лицам зии	фактически кое		по лицам зии в 1 груп. кое	фактически кое	по лицам зии	фактически кое
ОТДЕЛЕНИЕ ШАХМАТ							
<i>Этап начальной подготовки</i>							
1 год обучения	1	1	6	20	13	6	6
2 год обучения			8	20			
<i>Учебно-тренировочный (этап спортивной специализации)</i>							
1 год обучения	1	1	12	14	13	12	12
2 год обучения			12	14			
3 год обучения	1	1	12	14	13	12	12
4 год обучения			14	12			
<i>Этап совершенствования спортивного мастерства</i>							
1 год обучения			20	4			
2 год обучения			20	4			
3 год обучения			20	4			
4 год обучения			20	4			
5 год обучения			20	4			
<i>Этап высшего спортивного мастерства</i>							
1 год обучения			24	4			
2 год обучения			24	4			
3 год обучения			24	4			
4 год обучения			24	4			
Всего по отделению:	3	3		130	39	30	30

Наименование групп	Количество групп		К-во часов в неделю в 1 группе	К-во обучающихся		К-во часов в неделю во всех группах
	по лицам зии	фактически кое		по лицам зии в 1 груп. кое	фактически кое	
ОТДЕЛЕНИЕ ШАШЕК						
<i>Этап начальной подготовки</i>						
1 год обучения	1	1	6	20	10	6
2 год обучения			8	20		
<i>Учебно-тренировочный (этап спортивной специализации)</i>						
1 год обучения	1	1	10	12	6	10
2 год обучения			10	12		
3 год обучения	1	1	10	12	7	10
4 год обучения			12	12		
<i>Этап совершенствования спортивного мастерства</i>						
1 год обучения			18	4		
2 год обучения			18	4		
3 год обучения			18	4		
4 год обучения			18	4		
5 год обучения			18	4		
<i>Этап высшего спортивного мастерства</i>						
1 год обучения			24	4		
2 год обучения			24	4		
3 год обучения			24	4		
4 год обучения			24	4		
Всего по отделению:	3	3		124	23	26

Наименование групп	Количество групп		К-во часов в неделю в 1 группе	К-во обучающихся		К-во часов в неделю во всех группах
	по лицам зии	фактически-кое		по лицам зии в 1 груп. кое	фактически-кое	
ОТДЕЛЕНИЕ ХОККЕЯ						
<i>Этап начальной подготовки</i>						
1 год обучения			6	28		
2 год обучения			8	28		
3 год обучения			8	28		
<i>Учебно-тренировочный (этап спортивной специализации)</i>						
1 год обучения	2	2	12	20	28	24
2 год обучения			12	20		
3 год обучения			12	20		
4 год обучения	1	1	16	20	14	16
5 год обучения			16	20		
<i>Этап совершенствования спортивного мастерства</i>						
1 год обучения			20	12		
2 год обучения			20	12		
3 год обучения			20	12		
4 год обучения			20	12		
5 год обучения			20	12		
<i>Этап высшего спортивного мастерства</i>						
1 год обучения			24	6		
2 год обучения			24	6		
3 год обучения			24	6		
4 год обучения			24	6		
Всего по отделению:	3	3		268	42	40

Наименование групп	Количество групп		К-во часов в неделю в 1 группе	К-во обучающихся		К-во часов в неделю во всех группах	
	по лицам зии	фактически-кое		по лицам зии в 1 групп. кое	фактически-кое	по лицам зии	фактически-кое
ОТДЕЛЕНИЕ АДАПТИВНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ							
1 год обучения	2	2	4	6	20	8	8
2 год обучения			4	6			
3 год обучения			4	6			
Всего по отделению:	2	2		18.	20	8	8

